

RAFAEL MILTON LOPES

MODALIDADE 42,2K



CERTIFICADO

MARATONA SAUDE SERRA DE SAO
FRANCISCO 42,2KM

FICHA DE DESEMPENHO



19/09/21 VOTORANTIM/SP



EQUIPE

AASP-SOROCABA



Nº DO ATLETA

311



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:51:38



TEMPO BRUTO

03:51:41



PACE

DP: 42200m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,931km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:43:23

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:34:05

DIFERENÇA

12485 m + 01:08:15

DIFERENÇA

3210 m + 00:17:33

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO