

SILVANO DO NASCIMENTO SILVA

MODALIDADE 42,2K



CERTIFICADO

MARATONA SAUDE SERRA DE SAO
FRANCISCO 42,2KM

FICHA DE DESEMPENHO



19/09/21 VOTORANTIM/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

320



CLASSIFICAÇÃO

7 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

03:12:19



TEMPO BRUTO

03:12:19



PACE

DP: 42200m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,166km/h

CAMPEÃO DA PROVA

02:43:23

CAMPEÃO DA CATEGORIA

03:34:05

DIFERENÇA

6359 m + 00:28:56

DIFERENÇA

-4784 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO