

RENATO FRANCIOLI DE OLIVEIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1198



CLASSIFICAÇÃO 69 MF

5 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:55:58



TEMPO BRUTO

00:56:02



PACE

DP: 10000m - 00:05:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,721km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:50:33

DIFERENÇA

3054 m + 00:17:03

DIFERENÇA

970 m + 00:05:25

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO