

WADSON GOMES OLIVEIRA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

RV



Nº DO ATLETA

1202



CLASSIFICAÇÃO 111 MF

9 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

01:12:43



TEMPO BRUTO

01:13:09



PACE

DP: 10000m - 00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,251km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:50:33

DIFERENÇA

4651 m + 00:33:48

DIFERENÇA

3050 m + 00:22:10

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO