

RODRIGO AMAURY DE MEDEIROS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE METAMORPHOSE ASSESSORIA ESPORT



Nº DO ATLETA

1203



CLASSIFICAÇÃO 110 MF

8 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

01:12:19



TEMPO BRUTO

01:12:44



PACE

DP: 10000m - 00:07:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,297km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:50:33

DIFERENÇA

4628 m + 00:33:24

DIFERENÇA

3016 m + 00:21:46

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO