

MARCOS APARECIDO DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

FISIO&SPORTS



Nº DO ATLETA

1216



CLASSIFICAÇÃO

80 MF

12 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:58:02



TEMPO BRUTO

00:58:38



PACE

DP: 10000m - 00:05:48min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,339km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:00

DIFERENÇA

3296 m + 00:19:07

DIFERENÇA

2592 m + 00:15:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO