

ANTONIO CARLOS TOLEDO GARCIA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

CHAMPION TRAINING



Nº DO ATLETA

1236



CLASSIFICAÇÃO

96 MF

31 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:01:30



TEMPO BRUTO

01:02:12



PACE

DP: 10000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,756km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

3672 m + 00:22:35

DIFERENÇA

3393 m + 00:20:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO