

JONAS DE JESUS CARVALHO POLI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

POLI



Nº DO ATLETA

1239



CLASSIFICAÇÃO

63 MF

15 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:54:51



TEMPO BRUTO

00:54:59



PACE

DP: 10000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,939km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

2915 m + 00:15:56

DIFERENÇA

2601 m + 00:14:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO