

# RICARDO HIDEKI OMURA

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1252



CLASSIFICAÇÃO

84 MF

24 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:58:40



TEMPO BRUTO

00:59:24



PACE

DP: 10000m - 00:05:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,227km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

3376 m + 00:19:45

DIFERENÇA

3083 m + 00:18:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO