

SANDER VERGENHASSI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

IRMAOS VOADORES



Nº DO ATLETA

1257



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:54:07



TEMPO BRUTO

00:54:25



PACE

DP: 10000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,087km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

2815 m + 00:15:12

DIFERENÇA

2497 m + 00:13:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO