

ALESSANDRO MARINHO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

FOLEGO 10 BROTAS



Nº DO ATLETA

1266



CLASSIFICAÇÃO

60 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:54:23



TEMPO BRUTO

00:54:44



PACE

DP: 10000m - 00:05:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,033km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

2855 m + 00:15:28

DIFERENÇA

2538 m + 00:13:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO