

MIGUEL PAVANELA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

AMIGOS DO ALPHA



Nº DO ATLETA

1268



CLASSIFICAÇÃO

83 MF

23 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:58:19



TEMPO BRUTO

00:58:25



PACE

DP: 10000m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,289km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

3335 m + 00:19:24

DIFERENÇA

3040 m + 00:17:41

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO