

# ALDENIR DE MOURA CARVALHO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ZICA DO PANTANO



Nº DO ATLETA

1269



CLASSIFICAÇÃO

117 MF

34 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:17:01



TEMPO BRUTO

01:17:35



PACE

DP: 10000m - 00:07:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,791km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

4948 m + 00:38:06

DIFERENÇA

4725 m + 00:36:23

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO