

ALEXANDRE RIBEIRO SERER

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

TRILOPEZ



Nº DO ATLETA

1285



CLASSIFICAÇÃO 89 MF

27 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:59:55



TEMPO BRUTO

01:00:39



PACE

DP: 10000m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,014km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:38

DIFERENÇA

3510 m + 00:21:00

DIFERENÇA

3223 m + 00:19:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO