

PEDRO HENRIQUE NASCIMENTO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1299



CLASSIFICAÇÃO

92 MF

26 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:00:23



TEMPO BRUTO

01:01:06



PACE

DP: 10000m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,937km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:23

DIFERENÇA

3568 m + 00:21:28

DIFERENÇA

3324 m + 00:20:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO