

RAFAEL BREGADIOLI

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1317



CLASSIFICAÇÃO

119 MF

37 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:22:08



TEMPO BRUTO

01:23:02



PACE

DP: 10000m - 00:08:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,305km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:23

DIFERENÇA

5270 m + 00:43:13

DIFERENÇA

5091 m + 00:41:45

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO