

LEONEL LORISOLA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

BILATO TRAINING



Nº DO ATLETA

1335



CLASSIFICAÇÃO

102 MF

29 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:04:40



TEMPO BRUTO

01:04:50



PACE

DP: 10000m - 00:06:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,278km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:23

DIFERENÇA

3992 m + 00:25:45

DIFERENÇA

3765 m + 00:24:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO