

WILLIAM DOS SANTOS RAMOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

BAGACEIRAS



Nº DO ATLETA

1340



CLASSIFICAÇÃO

116 MF

35 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:15:00



TEMPO BRUTO

01:15:26



PACE

DP: 10000m - 00:07:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,000km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:55

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:23

DIFERENÇA

4811 m + 00:36:05

DIFERENÇA

4616 m + 00:34:37

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO