

JOSÉ HENRIQUE RIOS RANDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

HORSE



Nº DO ATLETA

5301



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

6 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:26:00



TEMPO BRUTO

00:26:05



PACE

DP: 5000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,538km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:21

DIFERENÇA

1301 m + 00:06:46

DIFERENÇA

702 m + 00:03:39

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO