

ROGERIO RODRIGUES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

EMA SAO PEDRO



Nº DO ATLETA

5311



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:00



TEMPO BRUTO

00:23:10



PACE

DP: 5000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,043km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:41

DIFERENÇA

819 m + 00:03:46

DIFERENÇA

721 m + 00:03:19

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO