

CLAUDIO HONORATO ALEXANDRE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

VENUS



Nº DO ATLETA

5313



CLASSIFICAÇÃO

46 MF

11 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:35



TEMPO BRUTO

00:27:39



PACE

DP: 5000m - 00:05:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,285km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:41

DIFERENÇA

1387 m + 00:07:21

DIFERENÇA

1302 m + 00:06:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO