

TIO NILSON

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO

	16/10/21 BROTAS/SP
	EQUIPE LIVRESS
	Nº DO ATLETA 5320
	CLASSIFICAÇÃO 12 MF 5 M-40-49
	TEMPO LÍQUIDO 00:20:44
	TEMPO BRUTO 00:21:02
	PACE DP: 5000m - 00:04:08min/km
	VELOCIDADE MÉDIA 14,469km/h
CAMPEÃO DA PROVA 00:19:14	CAMPEÃO DA CATEGORIA 00:19:41
DIFERENÇA 363 m + 00:01:30	DIFERENÇA 254 m + 00:01:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO