

DANILO RODRIGUES COCATO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

DESAFIANDO GIGANTES



Nº DO ATLETA

5333



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:23:37



TEMPO BRUTO

00:24:11



PACE

DP: 5000m - 00:04:43min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,703km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:41

DIFERENÇA

929 m + 00:04:23

DIFERENÇA

834 m + 00:03:56

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO