

# LUIZ ALBERTO TONON JUNIOR

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

@RUNEFFECTS



Nº DO ATLETA

5337



CLASSIFICAÇÃO 11 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:43



TEMPO BRUTO

00:20:44



PACE

DP: 5000m - 00:04:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,481km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:41

DIFERENÇA

359 m + 00:01:29

DIFERENÇA

250 m + 00:01:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO