

# MAKARIUS ISRAEL CAETANO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

TEAM EAGLE



Nº DO ATLETA

5364



CLASSIFICAÇÃO 5 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:19:48



TEMPO BRUTO

00:19:50



PACE

DP: 5000m - 00:03:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,152km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:48

DIFERENÇA

143 m + 00:00:34

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO