

JEFERSON BONIFACIO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO

	16/10/21 BROTAS/SP
 EQUIPE	FOLEGO 10 BROTAS
 Nº DO ATLETA	5389
 CLASSIFICAÇÃO	17 MF 7 M-30-39
 TEMPO LÍQUIDO	00:22:18
 TEMPO BRUTO	00:22:36
 PACE	DP: 5000m - 00:04:27min/km
 VELOCIDADE MÉDIA	13,453km/h
CAMPEÃO DA PROVA 00:19:14	CAMPEÃO DA CATEGORIA 00:19:48
DIFERENÇA 689 m + 00:03:04	DIFERENÇA 562 m + 00:02:30

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO