

HENRIQUE ALVES PINTO FERRARI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

STUDIO REGIANE ALVES



Nº DO ATLETA

5423



CLASSIFICAÇÃO

35 MF

4 M-14-19



TEMPO LÍQUIDO

00:24:41



TEMPO BRUTO

00:25:36



PACE

DP: 5000m - 00:04:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,154km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:19:14

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:15

DIFERENÇA

1108 m + 00:05:27

DIFERENÇA

698 m + 00:03:26

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO