

# RUBENS ALMEIDA SANDI

MODALIDADE 20KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

VREPIS



Nº DO ATLETA

2106



CLASSIFICAÇÃO 24 MF

1 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

01:37:33



TEMPO BRUTO

01:37:34



PACE

DP: 20000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,301km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:33

DIFERENÇA

4534 m + 00:22:04

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO