

RODNEI SILVEIRA MELLO

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

VENUS



Nº DO ATLETA

2122



CLASSIFICAÇÃO 6 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:23:49



TEMPO BRUTO

01:23:52



PACE

DP: 20000m - 00:04:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,317km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

1992 m + 00:08:20

DIFERENÇA

1096 m + 00:04:35

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO