

# LUIZ ESTEVAO DA SILVA

MODALIDADE 20KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

AMIZADE - MATAO



Nº DO ATLETA

2125



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

9 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:39:41



TEMPO BRUTO

01:39:46



PACE

DP: 20000m - 00:04:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,038km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

4872 m + 00:24:12

DIFERENÇA

4117 m + 00:20:27

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO