

# ALEX DA SILVA

MODALIDADE 20KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

### FICHA DE DESEMPENHO

	16/10/21 BROTAS/SP
 EQUIPE	GLOBORUNNERS
 Nº DO ATLETA	2159
 CLASSIFICAÇÃO	31 MF 10 M-40-49
 TEMPO LÍQUIDO	01:42:02
 TEMPO BRUTO	01:42:03
 PACE	DP: 20000m - 00:05:06min/km
 VELOCIDADE MÉDIA	11,761km/h
CAMPEÃO DA PROVA 01:15:29	CAMPEÃO DA CATEGORIA 01:19:14
DIFERENÇA 5206 m + 00:26:33	DIFERENÇA 4471 m + 00:22:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO