

# ANDRÉ LUÍS DA SILVA

MODALIDADE 20KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

JZ RUNNERS



Nº DO ATLETA

2165



CLASSIFICAÇÃO

26 MF

8 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:39:08



TEMPO BRUTO

01:39:53



PACE

DP: 20000m - 00:04:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,105km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

4778 m + 00:23:39

DIFERENÇA

4020 m + 00:19:54

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO