

HERIC PIERIN GASPAR

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

LIVIA DUARTE PERSONAL



Nº DO ATLETA

2170



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:44:09



TEMPO BRUTO

01:44:13



PACE

DP: 20000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,522km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

5513 m + 00:28:40

DIFERENÇA

4792 m + 00:24:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO