

# ALDO CARLOS DE MORAIS

MODALIDADE 20KM



## CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

GLOBORUNNERS



Nº DO ATLETA

2176



CLASSIFICAÇÃO 4 MF

1 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:19:14



TEMPO BRUTO

01:19:16



PACE

DP: 20000m - 00:03:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,145km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:19:14

DIFERENÇA

949 m + 00:03:45

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO