

ELTON SILVA NASCIMENTO

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

EQUIPE SPARTA



Nº DO ATLETA

2191



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

10 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:37:20



TEMPO BRUTO

01:39:19



PACE

DP: 20000m - 00:04:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,329km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:29:28

DIFERENÇA

4505 m + 00:21:51

DIFERENÇA

1622 m + 00:07:52

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO