

ADILSON COELHO PINHEIRO

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

VENUS



Nº DO ATLETA

2229



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:17:05



TEMPO BRUTO

01:17:08



PACE

DP: 20000m - 00:03:51min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,568km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:29:28

DIFERENÇA

416 m + 00:01:36

DIFERENÇA

-3216 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO