

CAIO HENRIQUE JACON ALTEMARI

MODALIDADE 20KM



CERTIFICADO

TRIREX - TRAIN RUN 20KM

FICHA DE DESEMPENHO



16/10/21 BROTAS/SP



EQUIPE

ROBERTOS RUNNER



Nº DO ATLETA

2239



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

15 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

01:44:18



TEMPO BRUTO

01:44:33



PACE

DP: 20000m - 00:05:12min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,505km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:15:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:29:28

DIFERENÇA

5542 m + 00:28:49

DIFERENÇA

2853 m + 00:14:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO