

JOSÉ FERNANDO DA CRUZ

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CORRIDA AMERICA - 8KM

FICHA DE DESEMPENHO



14/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

FERNANDO MIMBU



Nº DO ATLETA

18



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

14 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:36:10



TEMPO BRUTO

00:36:13



PACE

DP: 8000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,272km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:42

DIFERENÇA

2487 m + 00:11:14

DIFERENÇA

1875 m + 00:08:28

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO