

FRANCISCO CARLOS DA SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CORRIDA AMERICA - 8KM

FICHA DE DESEMPENHO



14/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

SKY RUNNERS SÃO ROQUE



Nº DO ATLETA

25



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:21



TEMPO BRUTO

00:26:22



PACE

DP: 8000m - 00:03:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

18,216km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:27:42

DIFERENÇA

437 m + 00:01:26

DIFERENÇA

-406 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO