

JOSE LUIS FERRAZ

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CORRIDA AMERICA - 8KM

FICHA DE DESEMPENHO



14/11/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

ALEMÃOZINHO SORVETES



Nº DO ATLETA

179



CLASSIFICAÇÃO

54 MF

13 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:39:19



TEMPO BRUTO

00:39:29



PACE

DP: 8000m - 00:04:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,209km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:56

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:29

DIFERENÇA

2935 m + 00:14:23

DIFERENÇA

1803 m + 00:08:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO