

VALTEMIR HONÓRIO DOS SANTOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE ANA BRITO ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA 2006



CLASSIFICAÇÃO 49 MF 4 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO 01:01:30



TEMPO BRUTO 01:01:53



PACE DP: 10000m - 00:06:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA 9,756km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:54:50

DIFERENÇA

3767 m + 00:23:10

DIFERENÇA

1084 m + 00:06:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO