

# PHILIPPE ITALO DA SILVA BARAO

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE EQUIPE RODRIGUES DE ATLETISMO



Nº DO ATLETA 2031



CLASSIFICAÇÃO 7 MF 1 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO 00:46:21



TEMPO BRUTO 00:47:49



PACE DP: 10000m - 00:04:37min/km



VELOCIDADE MÉDIA 12,945km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:21

DIFERENÇA

1736 m + 00:08:01

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO