

LUCAS MATEUS ROSA DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE EQUIPE RODRIGUES DE ATLETISMO



Nº DO ATLETA 2033



CLASSIFICAÇÃO 23 MF 3 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO 00:55:15



TEMPO BRUTO 00:55:30



PACE DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA 10,860km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:49:22

DIFERENÇA

3066 m + 00:16:55

DIFERENÇA

1066 m + 00:05:53

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO