

# PAULO HENRIQUE LOPES

MODALIDADE 10KM



## CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE

SANTA MONICA



Nº DO ATLETA

2092



CLASSIFICAÇÃO

14 MF

2 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:50:21



TEMPO BRUTO

00:50:27



PACE

DP: 10000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,917km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:49:04

DIFERENÇA

2395 m + 00:12:01

DIFERENÇA

256 m + 00:01:17

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO