

JONAS DOS SANTOS CARNEIRO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2124



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

2 M-20-24



TEMPO LÍQUIDO

00:51:34



TEMPO BRUTO

00:53:06



PACE

DP: 10000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,635km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:49:22

DIFERENÇA

2570 m + 00:13:14

DIFERENÇA

427 m + 00:02:12

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO