

LUCAS GUSTAVO FERREIRA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2209



CLASSIFICAÇÃO 48 MF

6 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

01:01:23



TEMPO BRUTO

01:02:01



PACE

DP: 10000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,775km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:21

DIFERENÇA

3768 m + 00:23:03

DIFERENÇA

2458 m + 00:15:02

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO