

GILBERTO MARQUES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2231



CLASSIFICAÇÃO 3 MF

0 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:43:25



TEMPO BRUTO

00:43:34



PACE

DP: 10000m - 00:04:20min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,820km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:48:21

DIFERENÇA

1208 m + 00:05:14

DIFERENÇA

-1104 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO