

PAULO SERGIO LOPES

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

GARAGE TRAINING PEZON



Nº DO ATLETA

1045



CLASSIFICAÇÃO

36 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

02:17:30



TEMPO BRUTO

02:17:33



PACE

DP: 14000m - 00:09:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

6,109km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:17

DIFERENÇA

4608 m + 00:45:14

DIFERENÇA

4097 m + 00:40:13

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO