

# ADEMIR JOSE DOS SANTOS

MODALIDADE 14KM



## CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1063



CLASSIFICAÇÃO 41 MF

8 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

02:26:45



TEMPO BRUTO

02:26:56



PACE

DP: 14000m - 00:10:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

5,724km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:35:23

DIFERENÇA

5205 m + 00:54:29

DIFERENÇA

4908 m + 00:51:22

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO