

MARIO SERGIO WASCHINSKI

MODALIDADE 14KM



CERTIFICADO

14KM - LADEIRAS JOANOPOLIS

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 JOANOPOLIS/SP



EQUIPE

EXPLOSAO RUNNER



Nº DO ATLETA

1069



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:44:38



TEMPO BRUTO

01:44:39



PACE

DP: 14000m - 00:07:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,028km/h

CAMPEÃO DA PROVA

01:32:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:37:17

DIFERENÇA

1656 m + 00:12:22

DIFERENÇA

984 m + 00:07:21

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO